

Основи здоров'я 6 клас

**Тема: Що таке конфлікти.
Види і способи їх розв'язання.
Конструктивне розв'язання конфліктів.**



Вчитель Грушинської філії
Вакал В.А.

МЕТА:

- СФОРМУВАТИ В УЧНІВ УЯВЛЕННЯ ПРО КОНФЛІКТ ТА ЯК КОНФЛІКТИ ВПЛИВАЮТЬ НА ЗДОРОВ'Я;
- ОЗНАЙОМИТИ З ПРИЙОМАМИ КОНСТРУКТИВНОГО РОЗВ'ЯЗАННЯ КОНФЛІКТІВ, НАВИЧКАМИ САМОКОНТРОЛЮ;
- НАВЧИТИ УЧНІВ ОБ'ЄКТИВНО ОЦІНЮВАТИ СВОЇ ДІЇ ТА ВЧИНКИ, ПРАЦЮВАТИ З ЕМОЦІЯМИ У КОНФЛІКТІ;
- РОЗВИВАТИ ВМІННЯ КОНТРОЛЮВАТИ СВОЇ ЕМОЦІЇ У КОНФЛІКТНИХ СИТУАЦІЯХ;
- ВИХОВУВАТИ ПОВАГУ ДО ЛЮДЕЙ, ТОЛЕРАНТНІСТЬ, СТРИМАНІСТЬ І ТАКТОВНІСТЬ.

«У суперечці не можна перемогти. Якщо ви програли – значить програли, якщо перемогли – теж програли»



Дейл Карнегі

Дейл Карнегі (24.11.1888 — 01.11.1955 рр)
— американський педагог, письменник та
оратор-мотиватор



Конфлікт – це зіткнення протилежних інтересів, думок, поглядів; серйозні розбіжності; гостра суперечка.

Конфліктна ситуація – наявність суперечливих позицій, розбіжностей сторін з якого-небудь приводу.

Конфліктна ситуація – це сигнал про те, що виникла проблема.

Словесне змагання, коли кожен відстоює свою думку називають **суперечкою**.



Вправа «Асоціативний куш»

Назвіть асоціації, які виникають у Вас, коли Ви чуєте слово конфлікт.



<http://wordart.com>



К крики, кпини, кара

О обурення, образа, обмова, огида

Н неспокій, недовіра, невдоволення, ненависть

Ф фальш, фиркання, фальсифікація

Л лайка, лихослів'я, лемент, лихо

і ігнорування, інтрига, інцидент, ізоляція

К катастрофа, кепкування

Т тиск, терор, травма, тиранія

Вправа «Мозковий штурм»

А чому виникають конфлікти? Назвіть ознаки конфліктів.

трапляються постійно

є частиною нашого життя

зачіпають усі групи людей

можуть розгоратися, якщо не розв'язані
на початковій стадії

не завжди негативні

можуть статися з будь-ким

можуть бути особистими чи глобальними

можуть мати багато причин

можуть бути розв'язані у різний спосіб

інколи це шанс зрозуміти іншу людину

Види конфліктів

Конфлікт поглядів :

- який одяг носити,
- яку музику слухати,
- за яку команду вболівати,
- яку зачіску зробити



Конфлікт інтересів:

- боротьба за лідерство в групі,
- бажання переглядати телепередачу, коли треба допомогти батькам,
- бажання одночасно користуватися одним комп'ютером

Проблемне питання

Конфлікт – це добре або погано? Які наслідки конфлікту?

Давайте з вами визначимо позитивні і негативні результати конфлікту.



Фізкультхвилинка

Глибоко вдихнули...

Видихайте...

Все чудово, відпочивайте,
Дружно руки піднімайте...

Дуже гарно, опускайте.

Нахиліться, розігніться, потяніться

Станьте прямо,
подивіться один на одного
й усміхніться...



Способи розв'язання конфліктів

Вправа «Асоціація» З якою твариною асоціюються у вас способи розв'язання конфліктів.

толерантне ставлення

ухилення від конфлікту

пристосування, або поступка

суперництво, конкуренція

співробітництво, уміння домовлятися



Конструктивне розв'язання конфліктів інтересів

Вправа «Алгоритм прийняття зважених рішень»

зупинитися

подумати, обміркувати

прийняти рішення

діяти



Висновок:

- ☐ Розуміння думок і поглядів оточуючих не призводить до конфліктних ситуацій.
- ☐ Якщо конфлікт усе-таки виник, розв'язувати його потрібно конструктивним шляхом.
- ☐ Застосовувати навички самоконтролю, поважати співрозмовника.
- ☐ Уміти попереджати виникнення конфліктних ситуацій.



Які емоції Ви відчуваєте зараз після уроку?

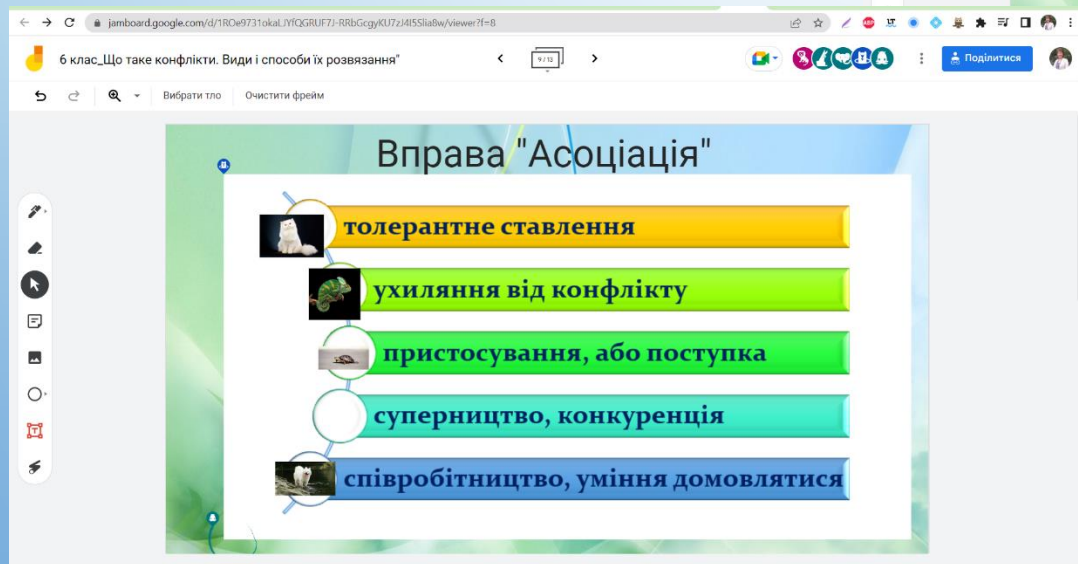
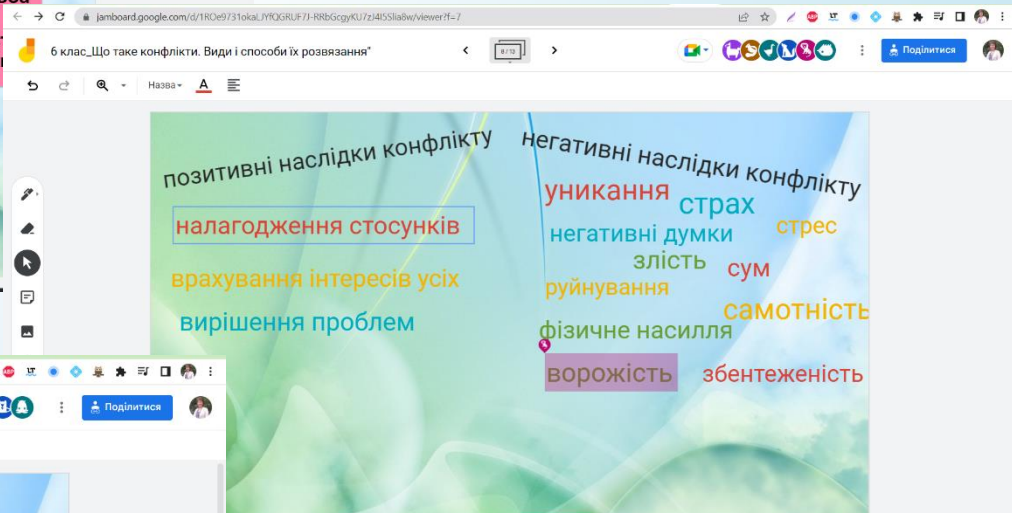
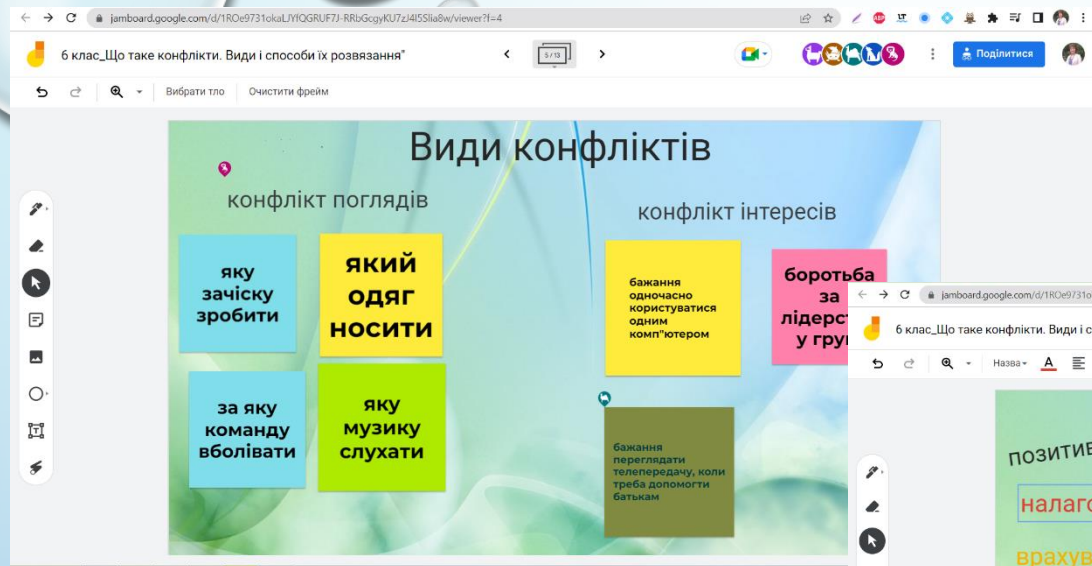


«Життя – це процес вирішення нескінченної кількості конфліктів. Людина не може уникнути їх. Вона може лише вирішити, брати участь у виробленні рішень або залишити це іншим»

Бенціон Мойсейович Вул



Бенціон Мойсейович Вул (22.05.1903-09.04.1985 рр) – український фізик, народився у Білій Церкві, навчався у Київському політехнічному інституті імені Ігоря Сікорського



<https://jamboard.google.com/d/1TiIxxk-mgBC-fHpdawvNUcVcKYwZFAPnng6H6UOaXfp0/viewer>

