

***Модель заняття
з фізичної культури вихованців
старшої вікової групи за темою:
«Подорож у весняному лісі»***

Підготувала
Лариса ІВАНЕНКО,
вчитель історії комунального
інструктор з фізичної культури
ЗДО №5



Мета: Розвивати спритність, витривалість, фізичні вольові якості, координацію рухів, зміцнювати захисні сили організму шляхом використання елементів ритміки, дихальної гімнастики та психогімнастики. Удосконалювати вміння дітей ходити приставним кроком по мотузку, покладеному на підлогу. Вправляти дітей в різних видах ходьби, стрибках, бігу, закріплювати знання про різні види спорту. Продовжити працювати над профілактикою плоскостопості. Виховувати бажання займатись фізкультурою, піклуватись про своє здоров'я, інтерес до навколишнього світу та формувати екологічну культуру.

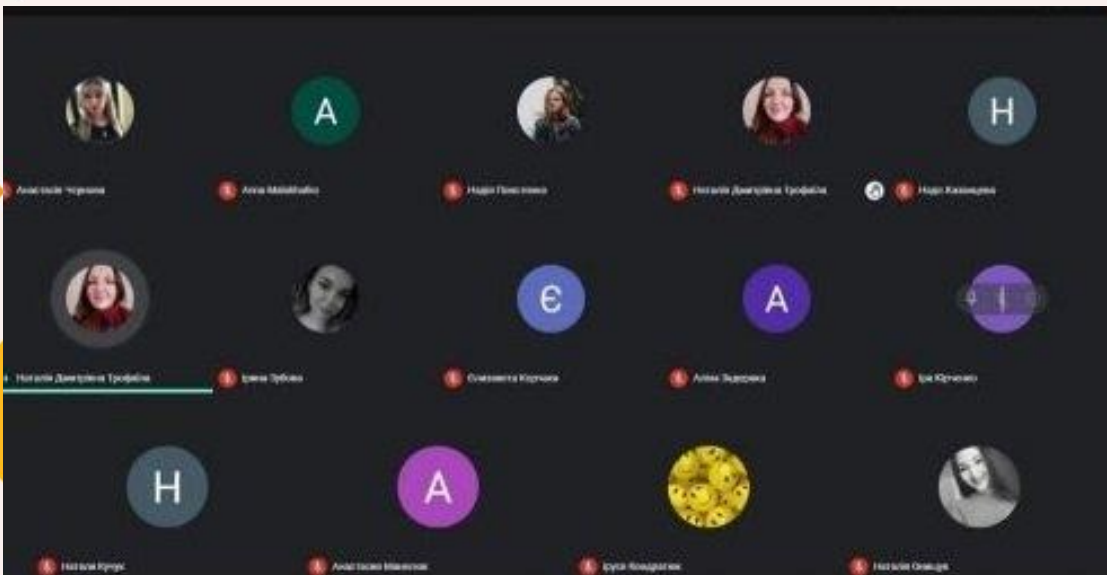
Обладнання: мультимедійне обладнання,
2 мотузки, кубики, пляшки наповнені водою







**Фізкультурою займатися будеш
— про хвороби забудеш.
Спорт і туризм зміцнюють
організм.
Фізкультура — ворог старості.
Зі спортом не дружиш — не раз
про те потужишь.
Вправний спортсмен —
витривалий воїн.**





Вправа «У весняному лісі»



Вправа «Повторюй за мною»

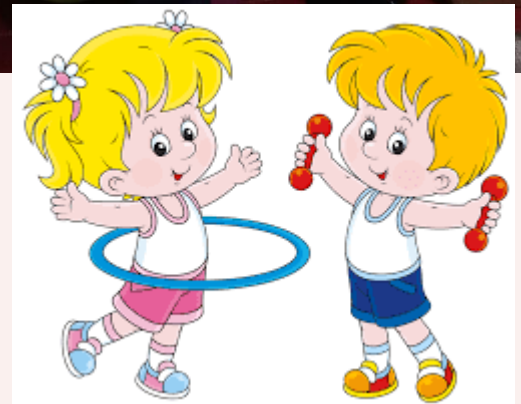


Динамічна гра «Рухайся- замри»



Вправа «Види спорту»





Музично-ритмічна праця «Відчуй ритм»





Психогімнастика «У лісі»



ГРА-РЕЛАКСАЦІЯ "У ЛІСІ"

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

Контактні дані:

E-mail:

Kate2107@ukr.net



<https://padlet.com/kateivanenko2107/5-ne3d4dlf8cgb18c1>