

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА ДИСТАНЦІЙНОГО УРОКУ

**Доповідь
підготувала учитель основ
здоров'я
комунального закладу
«Первомайський ліцей №2
Первомайської міської ради
Харківської області»
Віталіна Сергіївна Дрозденко**

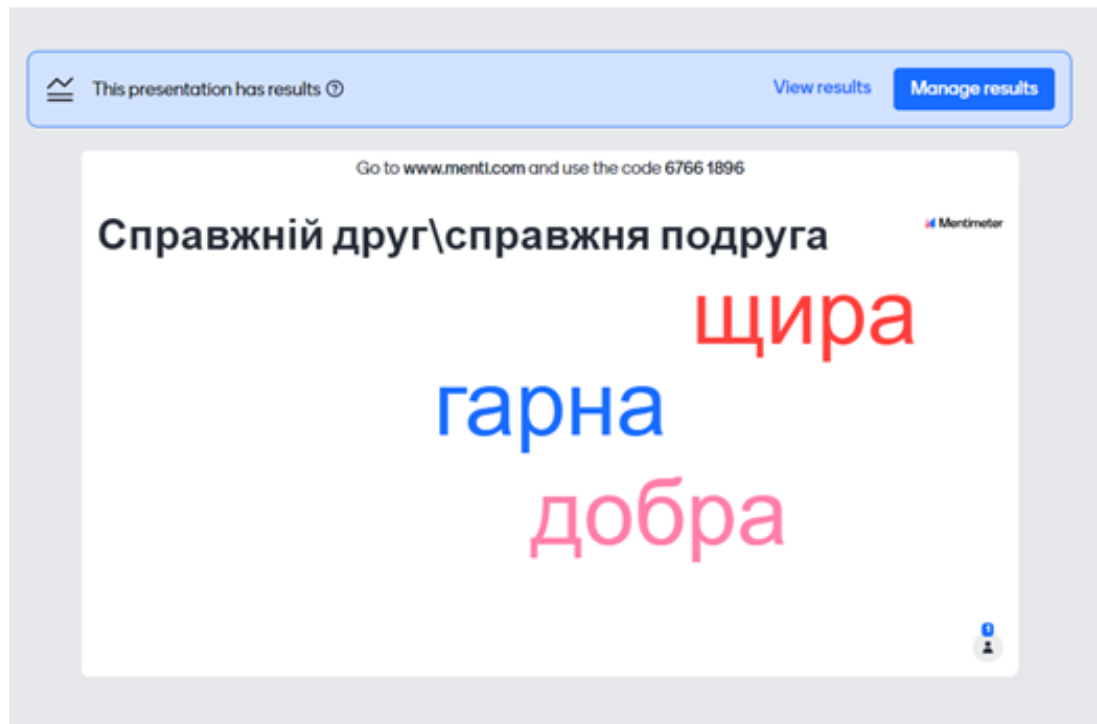
ТЕМА: СПІЛКУВАННЯ З ОДНОЛІТКАМИ.

- Мета уроку: навчити учнів дотримуватись правил етикету, розвивати вміння дітей спілкуватися і підтримувати товариські стосунки між собою та в класі.



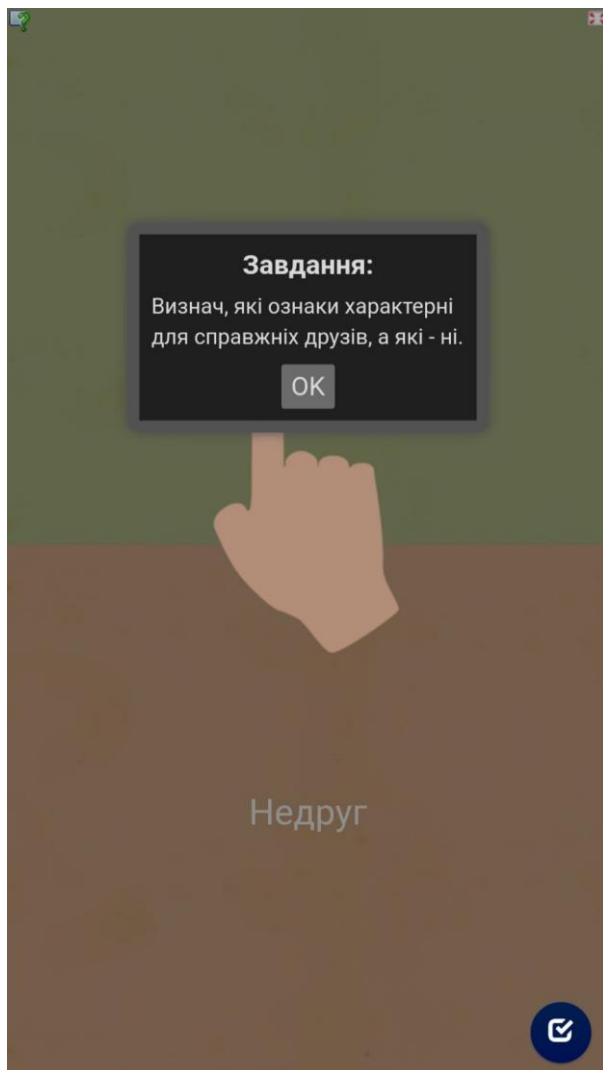
МОЗКОВИЙ ШТУРМ «СПРАВЖНІЙ ДРУГ/СПРАВЖНЯ ПОДРУГА».

- <https://www.menti.com/alg53vk2dx2c>



ПЕРЕЙДІТЬ ЗА ДРУГИМ QR-КОДОМ І
ВИЗНАЧТЕ, ЯКІ ДІЇ ХАРАКТЕРНІ ДЛЯ ДРУЗІВ, А
ЯКІ — НІ.





ДРУЖБА В ЖИТТІ ЛЮДИНИ

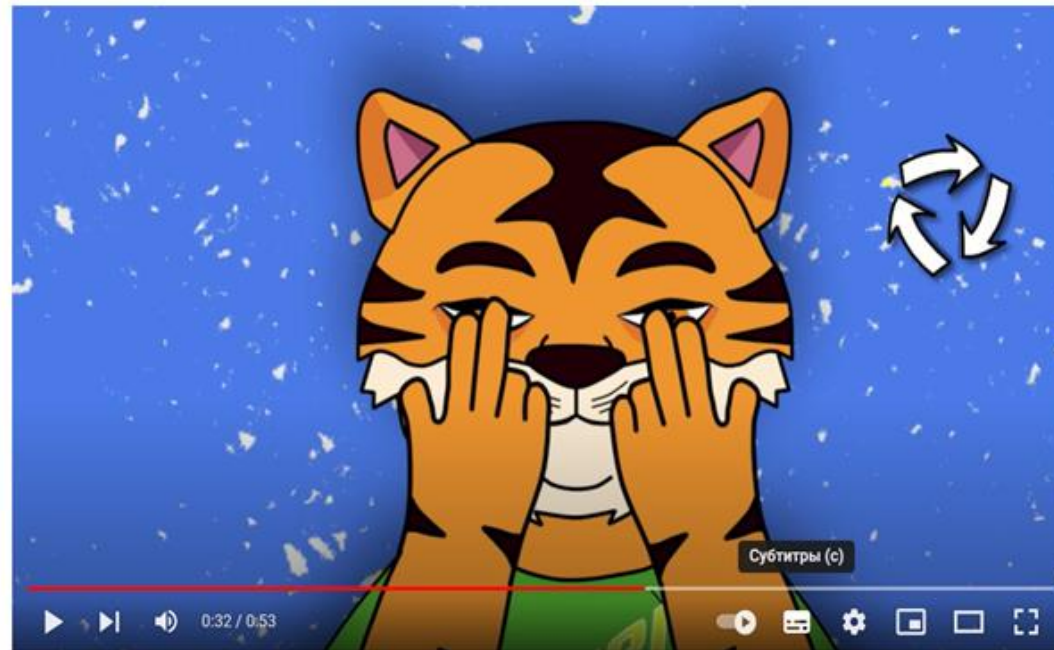
ДРУЗІ МОЖУТЬ ПОКРАЩИТИ ВАШЕ ЖИТТЯ, ПРИВНЕСТИ В НЬОГО БАГАТО РАДІСНИХ МОМЕНТІВ. ПРОЧИТАЙТЕ ПРО ПЕРЕВАГИ ДРУЖБИ ТА ОБГОВОРІТЬ, ЯК ЦЕ СТОСУЄТЬСЯ ВАШОГО ЖИТТЯ.

- Дружба може поліпшити настрій. Коли ми проводимо час з друзями, то відчуваємося краще! Це наповнює наше життя радістю і допомагає почуватися щасливішими.
- Дружба дає змогу подолати стрес. Друзі, на яких можна покластися, допомагають нам упоратися з великими та маленькими проблемами.
- Дружба дає відчуття приналежності. Наявність друга чи друзів допомагає нам відчувати зв'язок і підтримку інших людей. З друзями ви ніколи не почуватиметеся самотніми.
- Друзі позитивно впливають на наш спосіб життя. Хороші друзі підтримують наш здоровий вибір щодо харчових звичок, фізичної активності та досягнення позитивних цілей.
- Дружба допомагає розвивати соціальні навички. Проведення часу з друзями дає можливість удосконалювати соціальні навички в різних ситуаціях.



ФІЗКУЛЬТУРА\РУХАНКА

- <https://www.youtube.com/watch?v=8G87kg9s1HM>



Гімнастика для очей / Gymnastics for the eyes

Creating Teacher



ДРУЖНИЙ КЛАС

- Щодня ми приходимо до школи та спілкуємося зі своїми однокласниками/однокласницями. Усі ми різні. Але найголовніше — ми не байдужі одне до одного, вміємо співчувати та допомагати тим, хто цього потребує.



Мал. 76. Ознаки дружнього класу

САМООЦІНЮВАННЯ:

ОЦІНІТЬ СВОЇ ДОСЯГНЕННЯ.

- Я можу розповісти про переваги дружби ☆☆☆☆
- Я можу оцінити ознаки дружнього класу ☆☆☆☆
- Я можу розпізнати справжнього друга\подругу ☆☆☆☆



ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

- Щоб мати друзів , треба й самому навчитися дружити. Завантажте за QR-кодом тест. Пройдіть його і перевірте, чи є ви хорошим другом чи хорошою подругою.



Який я друг / подруга?

Прочитай кожне твердження і оціни його від 1 до 5.

0 = Повністю не згоден	1 = Не згоден	2 = Скоріше не згоден	3 = Скоріше згоден	4 = Згоден	5 = Повністю згоден
------------------------	---------------	-----------------------	--------------------	------------	---------------------

№	Твердження	Бали
1	Мої друзі знають, що можуть розповісти мені секрет, і я збережу його.	
2	Якщо друг мені щось розповість, я не буду пліткувати та ділитися цією інформацією.	
3	Коли я будую плани з друзями, я обов'язково їх дотримуюся.	
4	Я завжди намагаюся виконувати свої обіцянки друзям.	
5	Коли друг розмовляє зі мною, я дійсно думаю про те, що він говорить.	
6	Я із задоволенням слухаю друга, навіть якщо тема мені не цікава.	
7	Я намагаюся бути чесним по відношенню до своїх друзів.	
8	Коли друг запитує мою думку, я завжди кажу правду.	
9	Мої друзі знають, що я можу їх заохотити і підбадьорити.	
10	Я можу допомогти другу вирішити проблему, якщо йому важко.	
11	Мої друзі знають, що зі мною весело.	
12	Коли я зі своїми друзями, ми гарно проводимо час.	
13	Я можу дружити з будь-ким, хто б він не був.	
14	Я нікого не суджу, поки не дізнаюся людину по-справжньому.	

Підсумуйте свої бали за перераховані номери. Оцінки будуть коливатися від 0 до 10 за кожен. Найвищі цифри вказують на сильні сторони, а низькі — на слабкі.

№ твердження	Мої бали	Навички
1, 2		Довіра: я буду оберегати таємниці та особисту інформацію друзів.
3, 4		Надійність: я буду там, коли скажу, що буду
5, 6		Хороший слухач: я буду поруч, щоб послухати, коли це знадобиться друзям
7, 8		Чесність: я скажу правду
9, 10		Підтримка: я буду допомагати та підтримувати друзів, коли вони цього потребуватимуть.
11, 12		Позитивність: я буду доброзичливим і веселим.
13, 14		Неупередженість: я не буду судити інших, не пізнавши їх заздалегідь.

Які навички дружби є для вас сильними сторонами?

Які навички дружби ви б вдосконалили в майбутньому? Як?



ГОТОВА ДО СПІВПРАЦІ

VITALINA35777@GMAIL.COM

